

Fiche « éducatifs sauvetage »

Ateliers remorquage à 2 élèves :

Un élève fait la victime avec 1 frite sous chaque bras

L'autre élève lui porte assistance en le tractant en tenant les frites.

Variante : réduire le matériel flottant (1 frite), éventuellement sans matériel pour les nageurs

Varié les façons de remorquer la victime :

La victime doit toujours avoir le visage hors d'eau, ajout d'un matériel de flottaison dans le creux de la nuque

Déplacer la victime par la tête



Déplacer la victime par les pieds



Remorquage du mannequin :

Remorquer le mannequin, en veillant à lui maintenir le visage hors d'eau.

Dans un premier temps mettre une ceinture pour aider à la flottaison du mannequin. Au fur et à mesure il est possible de réduire l'aide à la flottaison. Pour les plus expérimentés reprendre les mêmes étapes avec le grand mannequin. Veiller à ce que le mannequin soit bien positionné durant le remorquage (visage, mains placées au niveau des aisselles, pas d'étranglement au niveau du cou...)

Recherche de victime :

Mettre les mannequins au cœur de la cage. L'élève doit aller chercher le mannequin avec l'aide de la cage, il doit le remonter en positionnant ses bras sous les aisselles du mannequin, le visage hors de l'eau. Faire le tour de la cage et replacer le mannequin au fond de la cage.

Variante : ne pas utiliser de cage et éloigner le mannequin du bord, l'élève doit enchaîner un déplacement avant et après la recherche de victime.

Parcours aquatique sauvetage :

Disposer cage, tapis, lignes d'eau et mannequins dans le bassin. L'élève doit enchaîner des déplacements, franchir en immersion des obstacles, rechercher une victime au fond de l'eau puis l'amener en la remorquant, à ses camarades.

Variante : composer des équipes de sauveteurs qui vont se relayer pour permettre à la victime de franchir les obstacles flottants sans la faire aller sous l'eau.

